

**Les écureuils marcheurs - Programme des rando de janvier à mars 2024**

Date		H départ March.	H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marcheprime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Animateur	Observations
Sem 01	Jeu 04/01/2024	13h40	14h00	Biganos - Le port 26 km AR	Boucle de 12 km - Les 2 ports de Biganos - Le ruisseau de Leygat	ADU	Vacances scolaires
	Dim 07/01/2024	8h40	9h00	Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 02	Jeu 11/01/2024	13h30	14h00	Gujan-Mestras - Plaine des sports, rue Gilbert Moga - 52 km AR	Boucle de 11 km - Port de la Hume et port du Rocher, canal des Landes	ADU	
	Dim 14/01/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 03	Jeu 18/01/2024	13h15	14h00	Bruges - Parking du stade, rue Jules Ladoumègue - 64 km AR	Boucle de 12,2 km - Rando urbaine - Le lac, parc Ausone, château de Treulon	ADU	
	Dim 21/01/2024	8h15	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 04	Jeu 25/01/2024	13h20	14h00	La Brède - Place de la mairie 68 km AR	Boucle de 12,3 km - Ronde autour du château de Montesquieu	ADU	
	Dim 28/01/2024	8h20	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 05	Jeu 01/02/2024	13h30	14h00	Andernos - Parking du port 26 km AR	Boucle de 10,3 km - Les vestiges archéologiques, le parc du Broustic	ADU	
	Dim 04/02/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 06	Jeu 08/02/2024	13h15	14h00	Saint-Morillon - Parking de la salle des fêtes - 72 km AR	Boucle de 11,2 km - Le Gat Mort, Lagraulet, Le Pujoulet	ADU	
	Dim 11/02/2024	8h15	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 07	Jeu 15/02/2024	13h30	14h00	Léognan - Haut Bailly 58 km AR	Boucle de 10,4 km - Les châteaux La Louvière, Carbonnieux, Bouscaut ...	ADU	
	Dim 18/02/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 08	Jeu 22/02/2024	13h20	14h00	Sanguinet - Parking de la plage de Caton - 66 km AR	Boucle de 12 km - Les bords du lac	ADU	Vacances scolaires
	Dim 25/02/2024	8h20	9h00	Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 09	Jeu 29/02/2024	13h20	14h00	Martillac - Parking de l'école - Route de Massiot - 66 km AR	Boucle de 9,2 km - Château La Tour Martillac	ADU	Vacances scolaires
	Dim 03/03/2024	8h20	9h00	Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 10	Jeu 07/03/2024	ADU	ADU	Captieux 72 km AR	JO Paris 2024 - La grande rando vers Paris - Boucle de 10 km	ADU	Randos groupées multi-clubs avec pique-nique dans le sac
	Dim 10/03/2024	ADU	ADU	La Réole => Monségur 98 km AR	JO Paris 2024 - La grande rando vers Paris - Marche AR de 20,7 km	ADU	
Sem 11	Jeu 14/03/2024	13h30	14h00	Cestas - Parking des sources 30 km AR	Boucle de 12 km - Les sources de l'Eau Bourde, les étangs de Monsalut	ADU	
	Dim 17/03/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 12	Jeu 21/03/2024	/	14h00	Marcheprime	1 boucle de 11 km	ADU	
	Dim 24/03/2024	/	9h00	Marcheprime	1 boucle de 11 km + 1 de 10 km avec pique-nique entre les 2	ADU	Rando groupée avec club ASH Le Haillan
Sem 13	Jeu 28/03/2024	8h00	9h00	Sauternes - Parking de l'église 114 km AR	Boucle de 13 km - Sur la route du botrytis cinerea - Les grands châteaux	ADU	Pique-nique à l'issue de la rando
	Dim 31/03/2024	8h00	9h00	Idem	Idem	ADU	Pique-nique à l'issue WE de Pâques

*Nota : - Les rando peuvent être annulées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).*

*- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marcheprime 15mn avant l'heure de départ pour le transport par covoiturage (excepté pour celles et ceux qui se rendent directement au point de départ par leurs propres moyens).*

*- ADU = à définir ultérieurement*

***Les écureuils marcheurs - Programme des rando's d'avril à juin 2024***

	Date	H départ March.	H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marchep'rime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Animateur	Observations
Sem 14	Jeu 04/04/2024	13h20	14h00	Canéjan - Parking du lac vert covoiturage 48 km / AR	Du lac vert au lac bleu 1 boucle de 12 km environ	ADU	
	Dim 07/04/2024	8h20	9h00	Canéjan - Idem	Idem	ADU	
Sem 15	Jeu 11/04/2024	13h30	14h00	Le Temple covoiturage 48 km / AR	1 boucle de 12 km environ	ADU	
	Dim 14/04/2024	8h30	9h00	Le Temple - Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 16	Jeu 18/04/2024	13h20	14h00	Beautiran - Parking de la gare covoiturage 92 km / AR	Les bords de Garonne 1 boucle de 12 km environ	ADU	Vacances scolaires
	Dim 21/04/2024	8h20	9h00	Beautiran - Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 17	Jeu 25/04/2024	13h20	14h00	Martillac - Parking de l'école - Route de Massiot - covoiturage / 66 km AR	Boucle de 9,2 km - Château La Tour Martillac	ADU	Vacances scolaires
	Dim 28/04/2024	8h20	9h00	Martillac - Idem	Idem	ADU	Vacances scolaires
Sem 18	Jeu 02/05/2024	13h30	14h00	Audenge - Parking du port covoiturage 30 km / AR	Du port d'Audenge au port des tuiles 1 boucle de 10 km	ADU	Pour ceux qui n'ont pu la réaliser en octobre
	Dim 05/05/2024	7h45	9h00	Loubens "Cœur en Réalais" covoiturage 208 km AR	participation de 5€ au profit de la ligue Marche de 6, 11 ou 16 km	ADU	Possibilité de repas à l'issue
Sem 19	Jeu 09/05/2024	/	/	Pas de randonnée - Pont de l'Ascension	Pas de randonnée - Pont de l'Ascension	ADU	Vacances scolaires
	Dim 12/05/2024	/	/	Pas de randonnée - Pont de l'Ascension	Pas de randonnée - Pont de l'Ascension	ADU	Vacances scolaires
Sem 20	Jeu 16/05/2024	13h30	14h00	Le Porge covoiturage 72 km / AR	Etang de Langouarde - Maison forest. du pas du bouc - 1 boucle de 11 km	ADU	
	Dim 19/05/2024	8h30	9h00	Le Porge - Idem	Idem	ADU	
Sem 21	Jeu 23/05/2024	13h10	14h10	Parking plage du Moutchic covoiturage 90 km / AR	Réserve naturelle de l'étang du Cousseau - 1 boucle de 13 km	ADU	2 belvédères
	Dim 26/05/2024	8h00	9h00	Le Moutchic - Idem	Idem	ADU	2 belvédères
Sem 22	Jeu 30/05/2024	13h30	14h00	Mios covoiturage 28 km / AR	La Leyre 1 boucle de 11 km	OL	
	Dim 02/06/2024	8h30	9h00	Mios - Idem	Idem	ADU	Possibilité de repas sur place (poulet)
Sem 23	Jeu 06/06/2024	13h10	14h00	Arcachon - Parking de la salle du tir au vol - covoiturage 72 km / AR	Les Abatilles (boucle de 10,5 km) ou la ville d'hiver (boucle de 8 km) au choix	OL	
	Dim 09/06/2024	8h10	9h00	Arcachon - Idem	Les Abatilles (10,5 km) et la ville d'hiver (8 km) avec pique-nique entre les 2	ADU	
Sem 24	Jeu 13/06/2024	13h30	14h00	Le Teich - parking du port covoiturage 36 km / AR	Parc ornithologique	ADU	
	Dim 16/06/2024	8h30	9h00	Le Teich - Idem	Idem	ADU	
Sem 25	Jeu 20/06/2024	/	14h00	Marchep'rime	Stèle R. Picqué - Le Pujoulet	OL	
	Sam 22/06/2024	ADU	ADU	Sortie WE Pays Basque ou Dordogne sur inscription préalable, avec participation financière - Précisions à venir			
Sem 26	Jeu 27/06/2024	13h20	14h00	Sanguinet - Parking de la plage de Caton - 66 km AR	Boucle de 12 km - Les bords du lac	ADU	Possib. de baignade en fin de rando
	Dim 30/06/2024	ADU	ADU	Sortie de fin saison - Journée au Cap-Ferret avec traversée Arcachon-Le Cap Ferret en bateau et pique-nique - Sur inscription préalable, avec participation financière - Précisions à venir			

*Note : - Les rando's peuvent être annulées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).*

*- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marchep'rime 15mn avant l'heure de départ pour le transport par covoiturage (excepté pour celles et ceux qui se rendent directement au point de départ par leurs propres moyens).*

*- ADU = à définir ultérieurement*

**Les écureuils marcheurs - Programme des randos de septembre à décembre 2024**

Date		H départ March.	H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marcheprime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Animateur	Observations
Sem 38	Mar 17/09/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		Début de saison 2024-2025
	Jeu 19/09/2024	13h15	14h00	Le Porge - Av. de l'océan 72 km / AR	Etang du Joncru, canal des étang Boucle de 10 km env.	Olivier	
	Dim 22/09/2024	8h15	9h00	Idem	Idem, <b>suivi d'un pique-nique sur place</b>	Olivier	
Sem 39	Jeu 26/09/2024	13h30	14h00	Biganos - Le port 26 km / AR	Le port, le ruisseau de Leygat, la Leyre, le GRP tour du bassin - Boucle de 9,6 km env.	Olivier	
	Dim 29/09/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 40	Mar 01/10/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 03/10/2024	13h40	14h00	Lacanau de Mios - Le stade 14 km / AR		Olivier	
	Dim 06/10/2024	7h50	9h00	Podensac 98 km AR	<b>2 boucles avec pique-nique entre les 2</b> <b>Sortie à la journée avec ASH Le Haillan</b>	ASH	<b>Rando commune</b> <b>ASH / Ecureuils</b>
Sem 41	Jeu 10/10/2024	13h40	14h00	Marcheprime - Lac de Croix-d'Hins 8 km / AR	Croix-d'Hins - La renardière 1 boucle de 10 km env.	Olivier	
	Dim 13/10/2024	/	ADU	<b>Marcheprime Rose en collaboration avec Marcheprime-Evénements - 1 boucle de 7 km env. ouverte à tous</b> <b>avec participation financière au profit de l'association "le Ruban Rose" (octobre rose)</b>			
Sem 42	Mar 15/10/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 17/10/2024	13h30	14h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	Le Teich - Les grands prés 1 boucle de 10 km env.	Olivier	
	Dim 20/10/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	Lulu	<b>Vacances scolaires</b>
Sem 43	Jeu 24/10/2024	13h30	14h00	Pessac - Parking du Bourgailh 40 km / AR	Pessac - Forêt du Bourgailh, les belvédères, cité des castors - 1 boucle de 12 km env.	Olivier	<b>Vacances scolaires</b>
	Dim 27/10/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	<b>Vacances scolaires</b>
Sem 44	Mar 29/10/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		<b>Vacances scolaires</b>
	Jeu 31/10/2024	13h00	14h00	Podensac 98 km AR	1 boucle de 12 km env.	Olivier	<b>Vacances scolaires</b>
	Dim 03/11/2024			<b>Pas de sortie - Week-end de la Toussaint et vacances scolaires</b>			<b>Vacances scolaires</b>
Sem 45	Jeu 07/11/2024	13h30	14h00	Lège - Aire de covoiturage D106 62 km AR	Réserve naturelle des près salés, GRP tour du bassin - 1 boucle de 10,6 km env.	Olivier	
	Dim 10/11/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 46	Mar 12/11/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 14/11/2024	13h20	14h00	Bouliac - Rue du stade 74 km AR	Le GR et la vue du Bordeaux-Métropole, le château Malakoff - 1 boucle de 11,5 km env.	Olivier	
	Dim 17/11/2024	8h20	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 47	Jeu 21/11/2024	13h20	14h00	Cazaux - Plage de Cazaux-Lac 76 km AR	Le lac de Cazaux, le port, l'étang du Gourcq, la forêt usagère - 1 boucle de 12,3 km env.	Olivier	
	Dim 24/11/2024	8h20	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 48	Mar 26/11/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 28/11/2024	13h20	14h00	Arcachon - Avenue du parc 70 km AR	La ville d'hiver et ses principales curiosités 1 boucle < 9 km	Olivier	
	Dim 01/12/2024	8h20	9h00	Idem	Idem	ADU	<b>Week-end Téléthon</b>
Sem 49	Jeu 05/12/2024	13h30	14h00	Audenge - Le port 30 km AR	Domaine de Graveyron	Olivier	
	Dim 08/12/2024	8h30	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 50	Mar 10/12/2024	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 12/12/2024	13h10	14h00	Castres-Gironde 82 km AR	1 boucle de 11 km env.	Olivier	
	Dim 15/12/2024	8h10	9h00	Idem	Idem	ADU	
Sem 51	Jeu 19/12/2024	/	14h00	Marcheprime	Boucle de 11 km env.	Olivier	
	<b>Ven 20/12/2024</b>	/	19h00	Marcheprime	Boucle nocturne suivie d'une soirée festive type "auberge espagnole"	Olivier	<b>Dernière rando de l'année ...</b>

*Nota : - Les randos peuvent être annulées, modifiées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).*

*- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marcheprime 15 mn avant les heures de départ pour le transport par covoiturage.*

*- Covoiturage à organiser avant le départ en fonction du nombre de participants.*