

Les écureuils marcheurs - Programme des randos de janvier à mars 2025

Date		H départ March.	H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marcheprime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Animateur	Observations
01	Dim 05/01/2025	/	9h00	Marcheprime	Sortie detox après les fêtes Boucle de 8 à 9 km	Olivier	Vacances scolaires
	Mar 07/01/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 5 à 7 km	à définir	
Sem 02	Jeu 09/01/2025	13h30	14h00	Saint-Jean-d'Illac 34 km AR	La Jalle de Martignas, l'étang de la sablière du Laugey - Boucle de 10 à 11 km	à définir	
	Dim 12/01/2025	8h30	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 03	Jeu 16/01/2025	13h30	14h00	Canéjan - Parking du lac vert covoiturage 48 km / AR	Du lac vert au lac bleu Boucle de 11 à 12 km environ	à définir	
	Dim 19/01/2025	8h30	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 04	Mar 21/01/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 5 à 7 km	à définir	
	Jeu 23/01/2025	13h15	14h00	Pessac Magonty 34 km AR	Les sources du Peugue, le bois de la Princesse - Boucle de 10 à 11 km	à définir	
	Dim 26/01/2025	8h30	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 05	Jeu 30/01/2025	13h30	14h00	Le Temple 48 km AR	La porte du médoc Boucle de 11 à 12 km	à définir	
	Dim 02/02/2025	8h30	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 06	Mar 04/02/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 5 à 7 km	à définir	
	Jeu 06/02/2025	13h15	14h00	Ayguemorte-Les-Graves 84 km AR	La villa Verdelet, le port de l'Isle-St-Georges, le Saucats - Boucle de 11 à 12 km	Olivier	
	Dim 09/02/2025	8h15	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 07	Jeu 13/02/2025	13h15	14h00	Salles 46 km AR	Le GR6, la grande Leyre, le ruisseau du Martinet - Boucle de 10 à 11 km	à définir	
	Dim 16/02/2025	8h15	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 08	Mar 18/02/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 5 à 7 km	à définir	
	Jeu 20/02/2025	13h15	14h00	Martillac - Léognan - Saucats 60 km AR	le site Montesquieu, l'aérodrome de Saucats, le ruisseau de Martillac - Boucle de 11 à 12 km	à définir	
	Dim 23/02/2025	8h15	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	Vacances scolaires
Sem 09	Jeu 27/02/2025	13h15	14h00	Gradignan - Prieuré de Cayac 48 km AR	Le parc de St-Albe, le bois de Laburthe, l'Eau Bourde - Boucle de 12 à 13 km	à définir	Vacances scolaires
	Dim 02/03/2025	8h15	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	Vacances scolaires
Sem 10	Mar 04/03/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 5 à 7 km	à définir	
	Jeu 06/03/2025	13h15	14h00	Gujan-Mestras 44 km AR	Les ports de Gujan-Mestras Boucle de 11 à 12 km	à définir	Vacances scolaires
	Dim 09/03/2025	8h15	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	Vacances scolaires
Sem 11	Jeu 13/03/2025	13h00	14h00	Bommes 114 km AR	Le rives du Ciron - Les châteaux de Sauternes 1 boucle de 11 km	à définir	
	Dim 16/03/2025	8h00	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 12	Mar 18/03/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 5 à 7 km	à définir	
	Jeu 20/03/2025	13h30	14h00	Audenge - Domaine de Certes 34 km AR	Le domaine de Certes - Retour par le chemin de Boissières - Boucle de 12 à 13 km	à définir	Sous réserve chemin praticable
	Dim 23/03/2025	8h30	9h00	Idem ci-dessus	Idem ci-dessus	à définir	
Sem 13	Jeu 27/03/2025	/	14h00	Marcheprime	1 boucle de 10 km environ	Olivier	
	Dim 30/03/2025	8h15	9h00	Hostens - La base de loisirs 60 km AR	1 boucle de 11 km et 1 de 7 km avec pique-nique entre les 2 - Sortie à la journée	Olivier	Rando commune ASH / Ecureuils

Nota : - Les randos peuvent être annulées, modifiées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).

- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marcheprime 15 mn avant les heures de départ pour le transport par covoiturage.

- Covoiturage à organiser avant le départ en fonction du nombre de participants.

ADU



Les écureuils marcheurs - Programme des randos d'avril à juin 2025

Date		H départ March.	H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marcheprime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Animateur	Observations
Sem 14	Mar 01/04/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 03/04/2025	AD	14h00	Arcachon - La pointe de l'aiguillon 60 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km De la jetée d'Eyrac au port de La Teste	ADU	
	Ven 04/04/2025	/	19h30	Repas type "auberge espagnole" suivi d'une soirée festive à la salle des fêtes de Marcheprime - ambiance assurée - pour les adhérents et leurs conjoint(e)s -			
	Dim 06/04/2025	AD	9h00	Arcachon - La pointe de l'aiguillon 60 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km De la jetée d'Eyrac au port de La Teste	ADU	
Sem 15	Jeu 10/04/2025	AD	14h00	Le Porge - Le poumon vert 74 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 11 km Le canal des étangs - L'étang de Langouarde	ADU	
	Sam 12/04/2025	AD	AD	WE Charentes Maritimes (2 jours - 2 nuits) sur inscription préalable			
	Dim 13/04/2025			Inscriptions closes			
Sem 16	Mar 15/04/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 17/04/2025	AD	14h00	Léognan - Le lac bleu 52 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 11 km Le lac bleu - L'eau Blanche	ADU	
	Dim 20/04/2025	/	/	Pas de randonnée - Week-end de Pâques			Vacances scolaires
Sem 17	Jeu 24/04/2025	AD	14h00	Arès - Le port ostréicole 60 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km La réserve naturelle des prés salés	ADU	Vacances scolaires
	Dim 27/04/2025	AD	9h00	Arès - Le port ostréicole 60 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km La réserve naturelle des prés salés	ADU	Vacances scolaires
Sem 18	Mar 29/04/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		Vacances scolaires
	Jeu 01/05/2025	AD	14h00	Pas de randonnée - Jour férié - Fête du travail			Vacances scolaires
	Dim 04/05/2025	AD	9h00	Léognan - Le lac bleu 52 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 11 km Le lac bleu - L'eau Blanche	ADU	Vacances scolaires
Sem 19	Jeu 08/05/2025	AD	14h00	Pas de randonnée - Jour férié - Armistice 8 mai 1945			
	Dim 11/05/2025	AD	9h00	Aureilhan (Landes) 150 km AR	<u>Sortie journée avec pique-nique tiré du sac</u> Le lac d'Aureilhan	ADU	
Sem 20	Mar 13/05/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 15/05/2025	AD	14h00	Marcheprime /	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km De Marcheprime à Croix-d'Hins	ADU	
	Dim 18/05/2025	AD	9h00	Fontet - Cœurs en Réolais - Circuit ouvert à tous (y/c non adhérents) - Inscription 5€/p au profit des maladies cardiovasculaires - Repas possible sur place à l'issue (producteurs locaux) - 2 minibus prévus pour le transport			
Sem 21	Jeu 22/05/2025	AD	14h00	Le Moutchic - La plage 90 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 13 km La réserve naturelle de l'étang de Cousseau	ADU	
	Sam 24/05/2025	AD	AD	WE Courant d'Huchet (2 jours - 2 nuits) - samedi : rando à la journée avec pique-nique tiré du sac - dimanche : promenade en barque sur le courant d'Huchet - hébergement de groupe - bulletin d'inscription et tarif à venir			
	Dim 25/05/2025						
Sem 22	Mar 27/05/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 29/05/2025	/	/	Pas de randonnée - Pont de l'Ascension			
	Dim 01/06/2025	/	/	Pas de randonnée - Pont de l'Ascension			
Sem 23	Jeu 05/06/2025	AD	14h00	Mios - rue du Maréchal Leclerc 32 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km Les bords de L'Eyre	ADU	
	Dim 08/06/2025	AD	9h00	Mios - rue du Maréchal Leclerc 32 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km <u>Repas à la rotisserie du val de L'Eyre à l'arrivée</u>		
Sem 24	Mar 10/06/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 12/06/2025	AD	14h00	Sanguinet - plage de Caton 66 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 11 km Les bords du lac	ADU	
	Sam 14/06/2025	AD	14h00	Jubilé du club des écureuils - Différentes animations sportives l'après-midi au lac de Croix-d'Hins suivies d'un repas et d'une soirée festive à la salle des fêtes - Programme à venir.			
	Dim 15/06/2025	/	/	Pas de sortie - remplacée par les animations du samedi après-midi (50 ans du club)			
Sem 25	Jeu 19/06/2025	AD	14h00	Andernos - Le port 56 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km Du port de d'Andernos au port de Taussat	ADU	
	Dim 22/06/2025	AD	9h00	Andernos - Le port 56 km AR	Sortie 1/2 journée - 1 boucle de 12 km Du port de d'Andernos au port de Taussat	ADU	
Sem 26	Mar 24/06/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km		
	Jeu 26/06/2025	AD	14h00	Pas de sortie jeudi - sortie hebdo uniquement dimanche à la journée avec pique-nique à Hostens			
	Ven 27/06/2025	/	AD	Assemblée Générale Section suivie d'un apéritif et d'un repas type "auberge espagnole"			
	Dim 29/06/2025	AD	9h00	Hostens - La base de loisirs 60 km AR	Sortie à la journée - 2 boucles avec pique-nique au parking des voitures entre les 2	Olivier	Rando commune ASH / Ecureuils
Sem 27	Jeu 03/07/2025	AD	14h00	Pas de sortie jeudi - sortie hebdo uniquement dimanche à la journée avec pique-nique au Cap-Ferret			
	Dim 06/07/2025	AD	9h00	Arcachon - Jetée Thiers 60 km AR	AR Arcachon/Cap-Ferret en bateau (payant) - Rando à la journée au Cap-Ferret avec pique-nique tiré du sac		Début des vacances scolaires d'été

Nota : - Les randos peuvent être annulées, modifiées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).

- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marcheprime 15 mn avant les heures de départ pour le transport par covoiturage.

Les écureuils marcheurs - Programme des randos de septembre à décembre 2025

Date		H départ March.	H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marcheprime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Observations
Sem 38	Mar 16/09/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 18/09/2025	AD	14h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	Le Teich - Les grands prés 1 boucle de 10 km env.	
	Dim 21/09/2025	AD	9h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	Le Teich - Les grands prés 1 boucle de 10 km env.	
Sem 39	Jeu 25/09/2025	10h00	10h00	Belin-Beliet - Place de l'église 54 km / AR	Le Graoux - Le ruisseau de la gaure 1 boucle de 12 km environ	
	Dim 28/09/2025	AD	AD	Belin-Beliet - Place de l'église 54 km / AR	Le Graoux - Le ruisseau de la gaure 1 boucle de 12 km environ	
Sem 40	Mar 30/09/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 02/10/2025	AD	14h00	Lacanau de Mios - Le stade 14 km / AR	Le ruisseau de Lacanau 1 boucle de 11 km environ	
	Sam 04/10/2025	AD	AD	WE Automne Pyrénées - Vallée d'Aspe - 2 jours/2 nuits - hébergement de groupe à Accous (64) sur inscription préalable - bulletin d'inscription et tarif à venir		
	Dim 05/10/2025					
Sem 41	Jeu 09/10/2025	AD	14h00	Saint-Morillon - Parking de la salle des fêtes - 72 km / AR	Le Gat Mort, Lagraulet, Le Pujoulet 1 boucle de 11 km environ	
	Dim 12/10/2025	AD	9h00	Marcheprime Octobre Rose	2 parcours avec participation financière Ouvert à tous	
Sem 42	Mar 14/10/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 16/10/2025	AD	14h00	Léognan - Stade Pierrot Pozzobon 58 km AR	Les châteaux Haut Bailly, La Louvière, Carbonnieux, Bouscaut ... 1 boucle de 11 km env	
	Dim 19/10/2025	AD	9h00	Léognan - Stade Pierrot Pozzobon 58 km AR	Les châteaux Haut Bailly, La Louvière, Carbonnieux, Bouscaut ... 1 boucle de 11 km env	 animateur
Sem 43	Jeu 23/10/2025	AD	14h00	Cestas - Parking des sources 30 km /AR	Bois des sources - Etangs de Monsalut 1 boucle de 12 km environ	
	Dim 26/10/2025	AD	9h00	Cestas - Parking des sources 30 km /AR	Bois des sources - Etangs de Monsalut 1 boucle de 12 km environ	
Sem 44	Mar 28/10/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	Vacances scolaires
	Jeu 30/10/2025	AD	14h00	Gabarnac - Château de Garbes 140 km / AR	Les vignobles de Loupiac 1 boucle de 12 km environ	Vacances scolaires Date sortie à confirmer
	Dim 02/11/2025	AD	9h00	Gabarnac - Château de Garbes 140 km / AR	Les vignobles de Loupiac 1 boucle de 12 km environ	Vacances scolaires Date sortie à confirmer
Sem 45	Jeu 06/11/2025	AD	14h00	La Teste - Stade nautique 52 km / AR	Du port de la Hume au port du Rocher 1 boucle de 11 km environ	
	Dim 09/11/2025	AD	AD	La Teste - Stade nautique 52 km / AR	Du port de la Hume au port du Rocher 1 boucle de 11 km environ	
Sem 46	Mar 11/11/2025	/	/	Pas de randonnée - Jour férié Armistice 1918		
	Jeu 13/11/2025	AD	14h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	De Lamothe à Balanos 1 boucle de 11 km environ	
	Dim 16/11/2025	AD	9h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	De Lamothe à Balanos 1 boucle de 11 km environ	 animateur
Sem 47	Jeu 20/11/2025	AD	14h00	Hostens - La base de loisirs 60 km AR	Les étangs d'Hostens 1 boucle de 12 km env.	
	Dim 23/11/2025	AD	9h00	Hostens - La base de loisirs 60 km AR	Les étangs d'Hostens 1 boucle de 12 km env.	
Sem 48	Mar 25/11/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 27/11/2025	AD	14h00	Arbanats - Parking de la mairie 92 km / AR	Les rives de Garonne 1 boucle de 13 km environ	
	Dim 30/11/2025	AD	9h00	Arbanats - Parking de la mairie 92 km / AR	Les rives de Garonne 1 boucle de 13 km environ	
Sem 49	Jeu 04/12/2025	AD	14h00	Castelnau-de-Médoc - Parking du cimetière - 100 km / AR	La Jalle de Castelnau 1 boucle de 13 km environ	
	Dim 07/12/2025	AD	9h00	Castelnau-de-Médoc - Parking du cimetière - 100 km / AR	La Jalle de Castelnau 1 boucle de 13 km environ	
Sem 50	Mar 09/12/2025	/	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 11/12/2025	AD	14h00	Le Porge - Av. de l'océan 72 km / AR	Etang du Joncru, canal des étang 1 boucle de 10 km env.	
	Dim 14/12/2025	AD	9h00	Le Porge - Av. de l'océan 72 km / AR	Etang du Joncru, canal des étang 1 boucle de 10 km env.	
Sem 51	Ven 19/12/2025	AD	19h00	Lieu à définir Date à confirmer	Marche nocturne suivie d'une soirée "auberge espagnole"	Dernière rando de l'année ... Début des vac. scolaires

Nota : - Les randos peuvent être annulées, modifiées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).

- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marcheprime 15 mn avant les heures de départ pour le transport par covoiturage.