

**Les écureuils marcheurs - Programme des rando d'avril à juin 2026**

Date		H départ rando	Lieu de départ rando Distance AR depuis Marcheprime	Détail rando Points d'intérêts / Distances approx.	Observations
Sem 14	Mar 31/3/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 2/4/2026	14h00	St-Médard-en-Jalles - Plaine des Sports des Biges - Caupian 54 km / AR	Les ruisseaux de Guitard et de Bonneau, les bois de sans soucis - 1 boucle de 11 km env.	
	du sam 4/04 au lun 6/04/2026	AD	WE Printemps dans le Lot - 2 jours/2 nuits - hébergement de groupe à Lentillac-Du-Causse (46) sur inscription préalable - Bulletin d'inscription et tarif à venir		
Sem 15	Jeu 9/4/2026	14h00	Belin-Beliet - Parking du SuperU de Bélier - 54 km / AR	Le Graou, le ruisseau de la Moulette, le Pignotey, Roquebrune - 1 boucle de 10 km env.	
	Sam 6/1/1900	9h00	Belin-Beliet - Parking du SuperU de Bélier - 54 km / AR	Le Graou, le ruisseau de la Moulette, le Pignotey, Roquebrune - 1 boucle de 10 km env.	
Sem 16	Mar 14/4/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 16/4/2026	14h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	Le Teich - Les grands prés 1 boucle de 10 km env.	
	Dim 19/4/2026	9h00	Le Teich - Relais nature Lamothe 30 km / AR	Le Teich - Les grands prés 1 boucle de 10 km env.	
Sem 17	Jeu 23/4/2026	14h00	Marcheprime	Les bois de La Source ou de La Possession 1 boucle de 10 km environ	
	Dim 26/4/2026	9h00	Arbanats - Parking de la mairie 92 km / AR	Les rives de Garonne 1 boucle de 13 km environ	
Sem 18	Mar 28/4/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 30/4/2026	14h00	Langoiran 102 km / AR	Les bords de Garonne 1 boucle de 11 km environ	sortie avec pique-nique (à confirmer)
	Dim 3/5/2026	9h00	Langoiran 102 km / AR	Les bords de Garonne 1 boucle de 11 km environ	sortie avec pique-nique (à confirmer)
Sem 19	Jeu 7/5/2026	14h00	Croignon 106 km / AR	L'entre-deux-mers 1 boucle de 11 km environ	sortie avec pique-nique (à confirmer)
	Dim 10/5/2026	9h00	Croignon 106 km / AR	L'entre-deux-mers 1 boucle de 11 km environ	sortie avec pique-nique (à confirmer)
Sem 20	Mar 12/5/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 14/5/2026		Pas de randonnée - Pont de l'Ascension		
	Dim 17/5/2026	9h00	Marcheprime	Les bois de La Source ou de La Possession 1 boucle de 10 km environ	
Sem 21	Jeu 21/5/2026	14h00	Arbanats - Parking de la mairie 92 km / AR	Les rives de Garonne 1 boucle de 13 km environ	
	Sam 23/5/2026		Repas type "auberge espagnole" suivi d'une soirée festive à la salle des fêtes de Marcheprime - ambiance assurée - pour les adhérent(e)s et leurs conjoint(e)s -		
	Dim 24/5/2026	AD	Pas de randonnée		
Sem 22	Mar 26/5/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 28/5/2026	14h00	Pyla-sur-Mer 66 km / AR	De Pilat-Plage au Petit Nice 1 boucle de 12 km env.	
	Dim 31/5/2026	9h00	Saint-Pierre-d'Aurillac Transport à définir	Rassemblement Cœurs en Réolais 2026 Plusieurs circuits possibles -	Restauration sur place
Sem 23	Jeu 4/6/2026	14h00	Gabarnac - Château de Garbes 140 km / AR	Les vignobles de Loupiac 1 boucle de 12 km environ	sortie avec pique-nique
	Dim 7/6/2026	9h00	Gabarnac - Château de Garbes 140 km / AR	Les vignobles de Loupiac 1 boucle de 12 km environ	sortie avec pique-nique (à confirmer)
Sem 24	Mar 9/6/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
	Jeu 11/6/2026	14h00	Mios - rue du Maréchal Leclerc 32 km AR	Le Castera - Les bords de L'Eyre 1 boucle de 12 km env.	
	Dim 14/6/2026	9h00	Mios - rue du Maréchal Leclerc 32 km AR	Le Castera - Les bords de L'Eyre 1 boucle de 12 km env.	Repas à la rotisserie de Mios
Sem 25	Jeu 18/6/2026	14h00	Martillac 60 km / AR	Le site Montesquieu, l'aérodrome de Saucats, le ruisseau de Martillac - 1 boucle de 12 km env.	
	Ven 19/6/2026	/	Assemblée Générale de la Section suivie d'un apéritif et d'un repas type "auberge espagnole"		
Sem 26	Dim 21/6/2026	9h00	Martillac 60 km / AR	Le site Montesquieu, l'aérodrome de Saucats, le ruisseau de Martillac - 1 boucle de 12 km env.	
	Mar 23/6/2026	14h00	Marcheprime	Marche douce 6 à 8 km	
Sem 26	Jeu 25/6/2026	14h00	Audenge 30 km / AR	Du port d'Audenge au port des tuiles 1 boucle de 10 km environ	
	Dim 28/6/2026	9h00	Salles 44 km / AR	Balade en canoë (Leyre) Salles-Mios le matin Retour Mios-Salles par la voie verte - 8,5 km	Sortie à la journée Repas à la rotisserie de Mios
Sem 27	Jeu 2/7/2026	14h00	Pas de randonnée		
	Dim 5/7/2026	9h00	Mimizan - Maison forestière de Leslurgues - 156 km / AR	Le courant de Mimizan - 1 boucle de 12 km + 1 de 4 km avec pique-nique entre les 2	Sortie à la journée Dernière sortie de la saison

*Nota :* - Les rando peuvent être annulées, modifiées ou reportées en fonction des conditions météo et/ou des prévisions (alertes météo).

- Rassemblement sur le parking derrière la salle des fêtes de Marcheprime 15 mn avant les heures de départ pour le transport par covoiturage.

1	Lun
2	Mar
3	Mer
4	Jeu
5	Ven
6	Sam
7	Dim